

Inventário Clínico de Auto-Conceito

(© A. Vaz Serra, 1985)

Nome: _____ Data: ____/____/200____

Idade: _____ anos Estado Civil: _____

Habilitações: _____ Profissão: _____

Naturalidade: _____ Residência: _____

Nota global _____ F1 (1+4+9+16+17) _____ F2 (3+5+8+11+18+20) _____ F3 (2+6+7+13) _____ F4 (10+15+19) _____

INSTRUÇÕES

Todas as pessoas têm uma ideia de como são. A seguir estão expostos diversos atributos, capazes de descreverem como uma pessoa é. Leia cuidadosamente cada questão e responda de forma verdadeira, espontânea e rápida a cada uma delas. Ao dar a sua resposta considere, sobretudo, a *sua maneira de ser habitual* e não o seu estado de espírito de momento. Assinale com uma cruz (x) no quadrado respectivo ☐ aquela que pensa se lhe aplica de forma mais característica.

	Não Concordo	Concordo pouco	Concordo moderadamente	Concordo muito	Concordo muitíssimo
1. Sei que sou uma pessoa simpática	☐	☐	☐	☐	☐
2. Costumo ser franco a exprimir as minhas opiniões	☐	☐	☐	☐	☐
3. Tenho por hábito desistir das minhas tarefas quando encontro dificuldades	☐	☐	☐	☐	☐
4. No contacto com os outros costumo ser um indivíduo falador	☐	☐	☐	☐	☐
5. Costumo ser rápido na execução das tarefas que tenho para realizar	☐	☐	☐	☐	☐
6. Considero-me tolerante para com as outras pessoas	☐	☐	☐	☐	☐
7. Sou capaz de assumir uma responsabilidade até ao fim, mesmo que isso me traga consequências desagradáveis	☐	☐	☐	☐	☐

	Não Concordo	Concordo pouco	Concordo moderadamente	Concordo muito	Concordo muitíssimo
8. De modo geral tenho por hábito enfrentar e resolver os meus problemas	☐	☐	☐	☐	☐
9. Sou uma pessoa usualmente bem aceite pelos outros	☐	☐	☐	☐	☐
10. Quando tenho uma ideia que me parece válida gosto de a pôr em prática	☐	☐	☐	☐	☐
11. Tenho por hábito ser persistente na resolução das minhas dificuldades	☐	☐	☐	☐	☐
12. Não sei porquê a maioria das pessoas embirra comigo	☐	☐	☐	☐	☐
13. Quando me interrogam sobre questões importantes conto sempre a verdade	☐	☐	☐	☐	☐
14. Considero-me competente naquilo que faço	☐	☐	☐	☐	☐
15. Sou uma pessoa que gosta muito de fazer o que lhe apetece	☐	☐	☐	☐	☐
16. A minha maneira de ser leva-me a sentir na vida com um razoável bem-estar	☐	☐	☐	☐	☐
17. Considero-me uma pessoa agradável no contacto com os outros	☐	☐	☐	☐	☐
18. Quando tenho um problema que me aflige não o consigo resolver sem o auxílio dos outros	☐	☐	☐	☐	☐
19. Gosto sempre de me sair bem nas coisas que faço	☐	☐	☐	☐	☐
20. Encontro sempre energia para vencer as minhas dificuldades	☐	☐	☐	☐	☐

□

Após preencher a escala veja se respondeu a todas as questões. Não deixe nenhuma por responder!