

VIII Congresso Nacional de Psicologia da Saúde

Simpósio: *Empowerment* e género

***Empowerment* em pais e mães: estilos parentais diferentes?**

Mónica Pires (Universidade Autónoma de Lisboa)
João Hipólito (Universidade Autónoma de Lisboa)
Saul Neves de Jesus (Universidade do Algarve)

Resumo

Os estilos parentais (padrões consistentes no relacionamento afectivo-educativo com os filhos, dos quais dependem os comportamentos e práticas parentais mais voláteis) adoptados por pais e mães, influenciam o clima emocional que reveste a dinâmica familiar, para a qual todos os membros contribuem, sendo simultaneamente influenciados por esta. Na área da parentalidade, os estudos sobre os estilos parentais e sua associação com a relação marital têm demonstrado que a existência ou não de estilos parentais partilhados e consistentes entre pais e mães poderão constituir uma forma de desenvolvimento familiar, *empowerment*, promotor da saúde, ou, pelo contrário constituir um obstáculo à harmonia familiar. Os estilos parentais autoritário e permissivos têm sido associados a maiores níveis de stresse e depressão em pais e filhos, e a perturbações do comportamento e da adaptação social nos filhos. A investigação apresentada consiste num estudo comparativo entre pais e mães (235 sujeitos, 83 pais, 152 mães) quanto ao estilo parental dominante e às diferenças no estatuto socio-económico, estado civil, situação profissional, escolaridade e tempo despendido com os filhos. Os instrumentos utilizados foram sujeitos a um processo pré-validatório permitindo retirar conclusões preliminares úteis ao prosseguimento da investigação desta temática.

Palavras-chave – Mães-Pais, Família, Promoção da Saúde, Estilos Parentais

Pires, M., Hipólito, J. & Jesus, S. (2010). Estilos parentais e género. Comunicação apresentada no 8º Congresso de Psicologia da Saúde: Saúde, Sexualidade e Género. Lisboa, 13 de Fevereiro, 2010.