

Lidia Isabel Fidalgo Joaquim Ferreira

Rua do Ciclo Preparatório, 179

2870-081 Montijo

E-mail: Lidia.ccva@gmail.com

Excelentíssimo Doutor Manuel Ferreira.

Venho por este meio solicitar a colaboração para uma investigação académica no âmbito do Curso de Relação de Ajuda e Intervenção Terapêutica da Universidade Autónoma de Lisboa.

O estudo visa analisar se o desenvolvimento pessoal influencia o aumento do autoconceito e se contribui para a diminuição das alterações ao nível do comportamento, para tal será necessário aplicar um questionário aos utentes do Projecto+Vida de ambos os géneros e com idades compreendidas entre os 11 e os 24 anos. Os dados do questionário são confidenciais e destinam-se a fins estatísticos preservando o anonimato dos alunos. A participação dos mesmos é voluntária e podem desistir a qualquer momento.

O estudo prevê ainda a realização de grupos de desenvolvimento pessoal ao longo de 20 sessões que serão realizadas semanalmente, com a duração de uma hora. Os constituintes dos grupos terão a oportunidade de trabalhar o seu próprio desenvolvimento num ambiente de confiança e liberdade, com a facilitação de dois técnicos de área de psicologia.

A aluna do Mestrado em Relação de Ajuda e Intervenção Terapêutica da Universidade
Autónoma de Lisboa.

Lídia Isabel Fidalgo Joaquim Ferreira

12 de Janeiro de 2011