

ANEXO A – Protocolo de Recolha de Dados



Investigação sobre Incapacidade Auditiva, Estima de Si e Relação Conjugal

Exmo.(a) Sr.(a)

Os questionários que se seguem têm o propósito de recolher dados que permitam o desenvolvimento de um trabalho de investigação, no âmbito do Mestrado de Psicologia da Universidade Autónoma de Lisboa, sob a orientação da Professora Doutora Mónica Taveira Pires.

O principal objectivo é obtermos mais informações sobre a deficiência auditiva, nomeadamente a forma como afecta a sua vida, e relacioná-la com a auto-estima e a qualidade da relação conjugal.

Os resultados deste trabalho poderão ser de grande utilidade para os profissionais da área, no sentido de se melhor compreender o impacto bio-psico-social da deficiência auditiva. Isso irá também permitir que se possa, no futuro, conhecer e ajudar de uma forma mais eficaz as pessoas que são portadoras de alguma incapacidade auditiva, quer a nível preventivo, quer a nível terapêutico.

Os questionários são anónimos e todos os dados aqui recolhidos são totalmente confidenciais, sendo apenas utilizados para a referida investigação.

Os questionários que irá encontrar apresentam, no início, instruções de preenchimento. É muito importante que responda a todas as questões para que os dados possam ser correctamente analisados. Nestes questionários não há respostas certas ou erradas; o mais importante é que responda com sinceridade. Recorde-se que estes questionários devem ser preenchidos individualmente.

Desde já agradeço a sua colaboração, pois sem ela este estudo não seria possível. Por favor, vire a página e comece a responder. Leia com atenção as questões e responda a todas elas.

Muito obrigada!

Marta Gomes
Lic. em Audiologia

Questionário Sociodemográfico e Audiológico

Responda às questões que se seguem, assinalando com (X) a resposta que for adequada ao seu caso (ou complete-a se for caso disso).

1. Idade: _____ anos
2. Sexo: Feminino: ☐ Masculino: ☐
3. Estado Civil:
Casado/União de Facto: ☐ Outro: ☐
4. À quantos anos está casado/união de facto: _____ anos
5. Com quem vive:
Com o cônjuge/companheiro: ☐
Com a família restrita (marido, esposa, filhos): ☐
Com a família alargada (marido, esposa, filhos, netos, pais, sogros): ☐
Sozinho: ☐
Outros: ☐
6. Zona de residência: _____
7. Escolaridade:
Sem escolaridade: ☐
1º e 2º ciclo: ☐
Ensino secundário: ☐
Ensino tecnológico ou superior: ☐
8. Como considera a sua situação económica:
Má: ☐
Razoável: ☐
Boa: ☐
Muito Boa: ☐

_____ **A preencher pelo Audiologista** _____

Há quantos anos ouve mal? _____ anos

Perda auditiva Monoural: ☐ Binaural: ☐

Características do melhor ouvido:

Grau		% Intelegibilidade	
Ligeiro:	☐	≥80%	☐
Moderado:	☐	≤80%	☐
Severo/Profundo:	☐		

Escala de Desvantagem Auditiva para Idosos (P-HHIE)

(Ventry & Weinstein, 1982; Versão Portuguesa Martins, J. & Serrano, M., 2010)

Instruções: O objetivo desta escala é identificar os problemas provocados pela sua perda auditiva. Responda SIM, ÀS VEZES ou NÃO a cada questão. Não deixe de responder à questão, só pelo facto de, devido à sua perda auditiva, evitar a situação descrita. Se usa prótese auditiva, por favor, responda à questão como se a não usasse.

S-1 Por causa de não ouvir bem, fala menos vezes ao telefone do que gostaria?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-2 Quando encontra ou conhece outras pessoas, sente-se embaraçado, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-3 Por causa de não ouvir bem, evita estar em grupo?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-4 Não ouvir bem, torna-o irritadiço?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-5 Quando conversa com a sua família, sente-se frustrado, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-6 Quando vai a uma festa, sente dificuldades, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-7 Sente-se estúpido, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-8 Quando alguém lhe fala muito baixo, tem dificuldade em ouvir?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-9 Sente-se diminuído, por não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-10 Quando visita amigos, parentes ou vizinhos, sente dificuldades, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-11 Por causa de não ouvir bem, vai menos vezes à missa do que gostaria?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-12 Sente-se nervoso, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-13 Por causa de não ouvir bem, visita amigos, parentes ou vizinhos menos vezes do	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()

que gostaria?			
E-14 Por causa de não ouvir bem, discute com a sua família?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-15 Por causa de não ouvir bem, tem dificuldades em ouvir a televisão ou a rádio?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-16 Por causa de não ouvir bem, vai às compras menos vezes do que gostaria?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-17 Os problemas com a sua audição, aborrecem-no?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-18 Necessita de se isolar, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-19 Por causa de não ouvir bem, conversa com a sua família menos vezes do que gostaria?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-20 Os problemas provocados por não ouvir bem, dificultam a sua vida?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-21 Quando está com parentes ou amigos, num restaurante, sente dificuldades, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-22 Sente-se deprimido, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
S-23 Por causa de não ouvir bem, ouve televisão ou rádio menos vezes do que gostaria?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-24 Quando conversa com os amigos, sente-se pouco à vontade, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()
E-25 Quando está em grupo, sente-se marginalizado, por causa de não ouvir bem?	SIM ()	ÀS VEZES ()	NÃO ()

Escala de Estima de Si – S.E.R.T.H.U.A.L.

(Tap, P., Hipólito, J. e Nunes, O., 2006)

Seguidamente irá encontrar uma lista de afirmações. Considerando 1 (Discordo totalmente) e 5 (Concordo totalmente) assinale (com uma cruz) cada uma delas de acordo com a perceção que tem de si, atualmente. Tente responder a todos os itens, com sinceridade. Não existem respostas certas nem erradas.

(1=Discordo totalmente; 5=concordo totalmente)

1	Muitas vezes aborreço-me comigo próprio pelas coisas que faço	1	2	3	4	5
2	Eu sou uma pessoa responsável	1	2	3	4	5
3	Eu tenho poucos valores e padrões próprios	1	2	3	4	5
4	Tenho dificuldade em controlar a minha agressividade	1	2	3	4	5
5	Geralmente gosto das pessoas	1	2	3	4	5
6	As minhas batalhas mais árduas são comigo próprio	1	2	3	4	5
7	Eu sou optimista	1	2	3	4	5
8	Eu sou sexualmente atraente	1	2	3	4	5
9	Sinto que não há ajuda possível para mim	1	2	3	4	5
10	Eu normalmente consigo tomar as minhas decisões e manter-me fiel a elas	1	2	3	4	5
11	As minhas decisões não são tomadas por mim próprio	1	2	3	4	5
12	Eu sinto-me apático	1	2	3	4	5
13	Eu sou impulsivo	1	2	3	4	5
14	Sou uma pessoa racional	1	2	3	4	5
15	Tenho a sensação que não estou a enfrentar as coisas	1	2	3	4	5
16	Sou tolerante	1	2	3	4	5
17	Sou ambicioso	1	2	3	4	5
18	Eu evito enfrentar crises ou dificuldades	1	2	3	4	5
19	Eu não me respeito a mim próprio	1	2	3	4	5
20	Eu tenho uma atitude positiva para comigo	1	2	3	4	5
21	Eu sou assertivo (afirmativo)	1	2	3	4	5
22	Tenho dificuldades em tomar decisões	1	2	3	4	5
23	Sou um falhado	1	2	3	4	5
24	Eu sou amável	1	2	3	4	5
25	Tenho medo de sexo	1	2	3	4	5
26	Tenho medo de falhar em qualquer coisa que quero muito	1	2	3	4	5
27	Eu sou um bom trabalhador	1	2	3	4	5
28	Eu sinto-me emocionalmente maduro	1	2	3	4	5
29	Estou realmente perturbado	1	2	3	4	5
30	Sinto-me inseguro comigo próprio	1	2	3	4	5

31	Eu sou inteligente	1	2	3	4	5
32	Sinto-me sem esperança	1	2	3	4	5
33	Eu sou uma pessoa na qual não se pode confiar	1	2	3	4	5
34	Eu sou bastante sociável	1	2	3	4	5
35	Eu não tenho valor	1	2	3	4	5
36	Zango-me com facilidade	1	2	3	4	5
37	Tenho um aspecto físico agradável	1	2	3	4	5
38	Sinto-me bem comigo mesmo	1	2	3	4	5
39	Os outros desconfiam de mim	1	2	3	4	5
40	Ficarei contente comigo mesmo se conseguir fazer grandes coisas na minha vida	1	2	3	4	5
41	Os meus patrões/professores estão satisfeitos comigo	1	2	3	4	5
42	Acho que sou nervoso e tenso	1	2	3	4	5
43	Sou muito fiel às minhas amizades	1	2	3	4	5
44	Sinto orgulho do meu corpo	1	2	3	4	5
45	Tenho confiança em mim mesmo	1	2	3	4	5
46	Para me sentir melhor utilizo estimulantes tais como o café, tabaco, álcool, etc.	1	2	3	4	5
47	Gosto de actividades em grupo	1	2	3	4	5
48	Os maus resultados profissionais/escolares desencorajam-me facilmente	1	2	3	4	5
49	Tenho uma boa opinião de mim mesmo	1	2	3	4	5
50	As pessoas aborrecem-se quando estão na minha companhia	1	2	3	4	5
51	Penso que todas as pessoas deveriam assumir um papel na sociedade	1	2	3	4	5
52	Gostaria de participar em movimentos de solidariedade	1	2	3	4	5
53	Tenho confiança no meu futuro	1	2	3	4	5
54	No trabalho/universidade os outros procuram a minha companhia	1	2	3	4	5
55	Tenho a impressão de que faço as coisas pior do que os outros	1	2	3	4	5
56	Tenho um aspecto físico pouco atraente	1	2	3	4	5
57	Num grupo, gosto de tomar poucas iniciativas	1	2	3	4	5
58	Estou contente com a forma como o meu corpo se desenvolve	1	2	3	4	5
59	Nos grupos tenho a sensação de isolamento	1	2	3	4	5
60	Estou contente com os meus resultados profissionais/escolares	1	2	3	4	5

DAS

Spanier, 1976; Versão Portuguesa: R. Gomez & I. Leal, 2008

De seguida, encontram-se referidas algumas áreas que podem gerar acordo ou desacordo entre os dois elementos de um casal. Por favor indique, em relação a cada uma, o grau aproximado de concordância existente entre si e o seu companheiro(a):

[illegible]

Por favor, indique se nas últimas semanas tem havido desacordo ou problemas na relação relativamente aos seguintes aspectos:

	Sim	Não
Relações sexuais	☐	☐
Falta de demonstração de amor	☐	☐

Os traços da seguinte linha representam diferentes graus de felicidade na relação conjugal. O traço do meio («feliz») caracteriza a maioria das relações. Por favor, considerando a vossa relação na globalidade, assinale o grau de felicidade que a caracteriza.

Extremamente Infeliz	Muito Infeliz	Infeliz	Feliz	Muito Feliz	Extremamente Feliz	Perfeita
-------------------------	------------------	---------	-------	----------------	-----------------------	----------

Qual das seguintes afirmações descreve melhor o que sente sobre o futuro da sua relação conjugal?

- ☐ Quero absolutamente que a minha relação tenha sucesso *e faria praticamente tudo o que fosse necessário* para isso acontecer
- ☐ Quero muito que a minha relação tenha sucesso *e farei tudo o que possa* para isso acontecer
- ☐ Quero muito que a minha relação tenha sucesso *e farei o que achar que é razoável* para isso acontecer
- ☐ Gostaria que a minha relação tivesse sucesso, mas *não posso fazer muito mais do que tenho feito* para manter a relação
- ☐ Gostaria que a minha relação tivesse sucesso mas *não estou disposto a fazer mais do que tenho feito* para manter a relação
- ☐ A minha relação não poderá vir a ter sucesso *e não há nada mais que eu posso fazer* para manter a relação

Obrigada pela colaboração!

Marta Gomes

ANEXO B – Pedido de Autorização de Recolha de Dados



Exmo. Senhor
Diretor da Widex Portugal
Dr. Rui Ribeiro Nunes

Marta Alexandra Costa Gomes
Contacto: marta_cgomes@hotmail.com

Assunto: Pedido de autorização para recolha de dados

O meu nome é Marta Gomes, sou aluna de Mestrado em Psicologia Universidade Autónoma de Lisboa e estou neste momento a desenvolver uma investigação sobre a “Deficiência Auditiva em Pessoas com mais de 65 anos: implicações na estima de si e na relação conjugal”, sob a orientação da Professora Doutora Mónica Taveira Pires.

Esta investigação tem como principais objetivos perceber como a incapacidade auditiva, seja ela mais ou menos acentuada, poderá estar associada com o nível de auto-estima e a qualidade da relação conjugal destas pessoas. Deste modo, venho por este meio solicitar a V. Ex^a autorização para a recolha de dados, através de questionários dirigidos a pacientes da instituição que dirige.

Os instrumentos utilizados para o estudo em questão são:

- The Hearing Handicap Inventory for the Elderly” (HHIE);
- Escala Estima de Si (SERTHUAL);
- Escala de Ajustamento Conjugal, “Dyadic Adjustment Scale” (DAS).

Desde já cumpre-me garantir o total anonimato, desde a recolha de dados até à apresentação dos resultados da investigação.

Antecipadamente grata, encontro-me disponível para prestar mais informações que V. Ex^a considere importantes.

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 22 de Novembro de 2012

Marta Alexandra Costa Gomes

Lic. em Audiologia

Aluna de Mestrado de Psicologia, Especialização em Psicologia da linguagem e Logopedia

ANEXO C – Autorização Recolha de Dados



Cara Marta Gomes,

Venho por este meio responder-lhe ao pedido de autorização para a recolha de dados, por forma a elaborar a sua tese de Mestrado. Informo que está autorizada a passar os questionários aos nossos clientes/pacientes que frequentam os Centros Auditivos Widex Portugal.

Melhores Cumprimentos,

Lisboa, 06 de Dezembro de 2012

O Director Geral,


Rui Ribeiro Nunes



CASCAIS - Edifício S. José, 1º Piso, Sala 102 - Alameda Combatentes da Grande Guerra, 247 • 2750-326 CASCAIS
Tel. 21 154 37 00 • Fax: 21 154 37 01 • E-mail: widex@widex.pt • www.widex.pt

Soc. por Quotas Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa sob o n.º 66795 Fls. 126 V.º, L.º C-167 - Capital Social 800,000 € - Contribuinte N.º 501 882 766

ANEXO D – Autorização Utilização das Escalas

RE: escala ajustamento conjugal
RE: escala ajustamento conjugal
Isabel M. Leal (ileal@ispa.pt)

[Adicionar aos contatos](#)

10/05/2012

Para: Marta Gomes



Olá Marta,

Pode usar a escala claro e não há nenhuma contra indicação sobre a idade. A escala está publicada em:

Gomez, R., & **Leal**, I. (2008). Ajustamento conjugal: Características psicométricas da versão portuguesa da Dyadic Adjustment Scale. *Análise Psicológica*, 26(4), 625-638.

Bom trabalho.

IL

De: Marta Gomes [marta_cgomes@hotmail.com]

Enviado: quarta-feira, 9 de Maio de 2012 21:55

Para: Isabel M. Leal

Assunto: escala ajustamento conjugal

Cara Dr^a Isabel Leal

Estou a iniciar um estudo no âmbito do Mestrado em Psicologia da UAL e, nesse sentido, estou interessada em estudar o ajustamento conjugal de pessoas portadoras de surdez.

Sabemos que de acordo com a limitação imposta e seu handicap a pessoa com este tipo de deficiência experimenta imensas dificuldades no dia-a-dia, de comunicação, sociais, etc...Tal não acontece apenas fora ambiente familiar,mas muito no seu seio.

A minha investigação pretenderá relacionar os diferentes níveis de handicap da deficiência auditiva, com o nível de auto-estima e "nível" ajustamento conjugal. Nesse sentido, verifiquei que tem imensos trabalhos feitos na área da relação familiar e conjugal e o meu email vem no sentido de lhe pedir, caso seja necessário, a escala de ajustamento conjugal Dyadic Adjustment Scale (versão portuguesa).

Como não conheço a escala na íntegra, nem os índices que aborda, não sei se irá ao encontro do que necessito, mas caso chegue à conclusão que fará sentido aplicá-la, pedia desde já autorização para o fazer.

A população em estudo será centrada nas pessoas com mais de 65 anos. Não sei se a escala se aplica também a pessoas desta idade ou está retrita a determinadas idades...

Entretanto enviei também o email à Dr^a Rita Gomez a pedir a mesma ajuda.

Se tiver alguma sugestão estou ao dispor.

Agradeço a atenção disponibilizada.

ANEXO G – Dimensões e Respetivos Fatores da SERTHUAL

DIMENSÕES	Itens
Dimensões Positivas	2-SERTHUAL-Eu sou uma pessoa responsável.
	5-SERTHUAL-Geralmente gosto das pessoas
	7-SERTHUAL-Eu sou otimista
	8-SERTHUAL-Eu sou sexualmente atraente
	10-SERTHUAL-Eu normalmente consigo tomar as minhas decisões e manter-me fiel a elas
	14-SERTHUAL-Sou uma pessoa racional
	16-SERTHUAL-Sou tolerante
	17-SERTHUAL-Sou ambicioso
	20-SERTHUAL-Eu tenho uma atitude positiva para comigo
	21-SERTHUAL-Eu sou assertivo (afirmativo)
	24-SERTHUAL-Eu sou amável
	27-SERTHUAL-Eu sou um bom trabalhador
	28-SERTHUAL-Eu sinto-me emocionalmente maduro
	31-SERTHUAL-Eu sou inteligente
	34-SERTHUAL-Eu sou bastante sociável
	37-SERTHUAL-Tenho um aspeto físico agradável
	38-SERTHUAL-Sinto-me bem comigo mesmo
	40-SERTHUAL-Ficarei contente comigo mesmo se conseguir fazer grandes coisas na minha vida
	41-SERTHUAL-Os meus patrões/professores estão satisfeitos comigo
	43-SERTHUAL-Sou muito fiel às minha amizades
	44-SERTHUAL-Sinto orgulho do meu corpo
	45-SERTHUAL-Tenho confiança em mim mesmo
	47-SERTHUAL-Gosto de atividades em grupo
	49-SERTHUAL-Tenho uma boa opinião de mim mesmo
	51-SERTHUAL-Penso que todas as pessoas deveriam assumir uma papel na sociedade
	52-SERTHUAL-Gostaria de participar em movimentos solidariedade
	53-SERTHUAL-Tenho confiança no meu futuro
	54-SERTHUAL-No trabalho os outros procuram a minha companhia
	58-SERTHUAL-Estou contente com a forma como o meu corpo se desenvolve
	60-SERTHUAL-Estou contente com os meus resultados profissionais/escolares
Dimensões Negativas	1-SERTHUAL-Muitas vezes aborreço-me comigo própria pelas coisas que faço.
	3-SERTHUAL-Eu tenho poucos valores e padrões próprios
	4-SERTHUAL-Tenho dificuldade em controlar a minha agressividade
	6-SERTHUAL-As minhas batalhas mais árduas são comigo próprio
	9-SERTHUAL-Sinto que não há ajuda possível para mim
	11-SERTHUAL-As minhas decisões não são tomadas por mim próprio
	12-SERTHUAL-Eu sinto-me apático
	13-SERTHUAL-Eu sou impulsivo
	15-SERTHUAL-Tenho a sensação que não estou a enfrentar as coisas
	18-SERTHUAL-Eu evito enfrentar crises ou dificuldades
	19-SERTHUAL-Eu não me respeito a mim próprio
	22-SERTHUAL-Tenho dificuldades em tomar decisões
	23-SERTHUAL-Sou um falhado
	25-SERTHUAL-Tenho medo de sexo
	26-SERTHUAL-Tenho medo de falhar em qualquer coisa que quero muito
	29-SERTHUAL-Estou realmente perturbado
	30-SERTHUAL-Sinto-me inseguro comigo próprio
	32-SERTHUAL-Sinto-me sem esperança
	33-SERTHUAL-Eu sou uma pessoa na qual não se pode confiar
	35-SERTHUAL-Eu não tenho valor
	36-SERTHUAL-Zango-me com facilidade
	39-SERTHUAL-Os outros desconfiam de mim
	42-SERTHUAL-Acho que sou nervoso e tenso
	46-SERTHUAL-Para me sentir melhor utilizo estimulantes tais como café, tabaco, álcool, etc.
	48-SERTHUAL-Os maus resultados profissionais desencorajam-me facilmente
	50-SERTHUAL-As pessoas aborrecem-me quando estão na minha companhia
	55-SERTHUAL-Tenho a impressão de que faço as coisas pior do que os outros
	56-SERTHUAL-Tenho aspecto uma aspecto físico pouco atraente
	57-SERTHUAL-Num grupo, gosto de tomar poucas iniciativas
	59-SERTHUAL-Nos grupos tenho a sensação de isolamento

Estas duas dimensões são depois organizadas em 10 fatores:

Fatores		Itens
Dimensões Positivas	(A-Auto-satisfação global)	7-SERTHUAL-Eu sou otimista 20-SERTHUAL-Eu tenho uma atitude positiva para comigo 21-SERTHUAL-Eu sou assertivo (afirmativo) 38-SERTHUAL-Sinto-me bem comigo mesmo 45-SERTHUAL-Tenho confiança em mim mesmo 49-SERTHUAL-Tenho uma boa opinião de mim mesmo
	(B-Expansão socio-normativa)	40-SERTHUAL-Ficarei contente comigo mesmo se conseguir fazer grandes coisas na minha vida 43-SERTHUAL-Sou muito fiel às minha amizades 47-SERTHUAL-Gosto de atividades em grupo 51-SERTHUAL-Penso que todas as pessoas deveriam assumir uma papel na sociedade 52-SERTHUAL-Gostaria de participar em movimentos solidariedade 54-SERTHUAL-No trabalho os outros procuram a minha companhia
	(C-Maturidade socio-pessoal)	2-SERTHUAL-Eu sou uma pessoa responsável. 10-SERTHUAL-Eu normalmente consigo tomar as minhas decisões e manter-me fiel a elas 14-SERTHUAL-Sou uma pessoa racional 16-SERTHUAL-Sou tolerante 28-SERTHUAL-Eu sinto-me emocionalmente maduro 41-SERTHUAL-Os meus padrões/professores estão satisfeitos comigo
	(D-Valorização psíquica e intelectual)	8-SERTHUAL-Eu sou sexualmente atraente 17-SERTHUAL-Sou ambicioso 31-SERTHUAL-Eu sou inteligente 37-SERTHUAL-Tenho um aspeto físico agradável 44-SERTHUAL-Sinto orgulho do meu corpo 58-SERTHUAL-Estou contente com a forma como o meu corpo se desenvolve
	(E-valorização social, académica e profissional)	5-SERTHUAL-Geralmente gosto das pessoas 24-SERTHUAL-Eu sou amável 27-SERTHUAL-Eu sou um bom trabalhador 34-SERTHUAL-Eu sou bastante sociável 53-SERTHUAL-Tenho confiança no meu futuro 60-SERTHUAL-Estou contente com os meus resultados profissionais/escolares
	(F-Negação e depreciação de si)	9-SERTHUAL-Sinto que não há ajuda possível para mim 12-SERTHUAL-Eu sinto-me apático 15-SERTHUAL-Tenho a sensação que não estou a enfrentar as coisas 19-SERTHUAL-Eu não me respeito a mim próprio 23-SERTHUAL-Sou um falhado 32-SERTHUAL-Sinto-me sem esperança
	(G-Tensões relacionais)	39-SERTHUAL-Os outros desconfiam de mim 50-SERTHUAL-As pessoas aborrecem-me quando estão na minha companhia 55-SERTHUAL-Tenho a impressão de que faço as coisas pior do que os outros 56-SERTHUAL-Tenho aspeto uma aspeto físico pouco atraente 57-SERTHUAL-Num grupo, gosto de tomar poucas iniciativas 59-SERTHUAL-Nos grupos tenho a sensação de isolamento
	(H-Perturbações anómicas)	3-SERTHUAL-Eu tenho poucos valores e padrões próprios 11-SERTHUAL-As minhas decisões não são tomadas por mim próprio 25-SERTHUAL-Tenho medo de sexo 29-SERTHUAL-Estou realmente perturbado 33-SERTHUAL-Eu sou uma pessoa na qual não se pode confiar 35-SERTHUAL-Eu não tenho valor
	(I-Tensões emocionais)	13-SERTHUAL-Tenho dificuldade em controlar a minha agressividade 4-SERTHUAL-Eu sou impulsivo 36-SERTHUAL-Zango-me com facilidade 42-SERTHUAL-Acho que sou nervoso e tenso 46-SERTHUAL-Para me sentir melhor utilizo estimulantes tais como café, tabaco, álcool, etc. 48-SERTHUAL-Os maus resultados profissionais desencorajam-me facilmente
	(J-Hostilidade consigo próprio)	1-SERTHUAL-Muitas vezes aborreço-me comigo própria pelas coisas que faço. 6-SERTHUAL-As minhas batalhas mais árduas são comigo próprio 18-SERTHUAL-Eu evito enfrentar crises ou dificuldades 22-SERTHUAL-Tenho dificuldades em tomar decisões 26-SERTHUAL-Tenho medo de falhar em qualquer coisa que quero muito 30-SERTHUAL-Sinto-me inseguro comigo próprio

ANEXO H - Dimensões e Respetivos Fatores da DAS

DIMENSÕES	Itens
DAS - I (Consenso)	1-DAS-Finanças familiares 2-DAS-Aspectos ligados a divertimentos 3-DAS-Religião 5-DAS-Amigos 7-DAS-Convencionalismo 8-DAS-Filosofia de vida 9-DAS-Forma de lidar com familiares 10-DAS-Objectivos e questões consideradas importantes 11-DAS-Quantidade de tempo passado em conjunto 12-DAS-Tomada de decisões importantes 13-DAS-Tarefas domésticas 14-DAS-Interesses e actividades nos tempos livres 15-DAS-Decisões profissionais
DAS - II (Satisfação)	R16-DAS-Frequência fim da relação R17-DAS-Frequência sair de casa após discussão 18-DAS-Considera que as coisas correm bem 19-DAS-Confia no seu companheiro R20-DAS-Alguma vez lamenta ter casado R21-DAS-Frequência da discussão R22-DAS-Frequência com que deixa o outro com os nervos à flôr da pele 23-DAS-Costuma beijar o seu companheiro 31-DAS-Avaliação da felicidade global da relação 32-DAS-Que afirmação descreve o futuro da relação conjugal
DAS - III (Coesão)	24-DAS-Actividades em conjunto fora de casa 25-DAS-Troca de ideias estimulante 26-DAS-Rirem em conjunto 27-DAS-Discutirem calmamente um assunto 28-DAS-Trabalharem em conjunto num projeto
DAS - IV (Expressão de afeto)	4-DAS-Demonstrações de afeto 6-DAS-Relações sexuais R29-DAS-Desacordo relações sexuais R30-DAS-Desacordo falta de amor