

Agradecimento

Antes de tudo, agradeço a Deus pela graça de ter concedido a força e a coragem de atingir esta meta mesmo numa distância de vários quilómetros da minha família.

Foi Deus que me deu o dom para realizar este trabalho, pois ele ajudou e continua a ajudar-me nesta caminhada. Agradeço a todos que de alguma maneira directa ou indirectamente deram-me incentivo para leva-lo adiante.

À minha família, especialmente a minha mãe Josefa, graça ao seu amor de mãe que Deus a deu, fez tornar possível construir condições favoráveis para concretiza-lo, e ao meu pai que não faltou dedicação, apoio e coragem.

Lista de Siglas e Abreviaturas

VIH	Vírus da Deficiência Humana
CID 10	Classificação Internacional das Doenças Mentais
DSM-IV	Manual de Diagnostico e Estatístico das Perturbações Mentais
SIDA	Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
ARN	Ácido Ribonucleico
ADN	Ácido Desoxirribonucleico
ELISA	Enzyme Linked Immunono Sorbent Assay
OMS	Organização Mundial da Saúde
ONG	Organizações Não-Governamental
WISC-III	Escala de Inteligência de Wechsler para Crianças
ONU	Organização das Nações Unidas
ACP	Abordagem Centrada na Pessoa
GAT	Grupo Português de Activistas Sobre Tratamentos de VIH/SIDA

Resumo

Este relatório resulta da frequência do estágio na Associação Abraço, no âmbito 2º ano de Mestrado em Psicologia Clínica e Aconselhamento. O relatório tem como objectivo dar a conhecer o trabalho efectuado durante o estágio académico realizado em Novembro de 2011. O estágio é um processo de aprendizagem fundamental para os profissionais estarem preparados para enfrentar os desafios da profissão. Deste modo, no estágio, tivemos a oportunidade de rever a teorias aprendidas durante o curso e colocar em prática os conhecimentos adquiridos em sala de aula, de maneira que possam vivenciar no dia-a-dia. Como objectivo aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso, contribuir para a aquisição de experiência e competências profissionais, reflectir sobre as práticas e as aprendizagens no contacto com a realidade.

Este relatório divide-se em três partes. Na primeira parte, encontra-se descrito a caracterização do local do estágio procede-se posteriormente e revisão de literatura sobre VIH/SIDA, a descrição de dois casos acompanhados ao longo do estágio, uma avaliação, e no final apresentamos uma reflexão do estágio.

Palavra-chave: VIH/SIDA, Estágio, Psicologia Clínica, A bordagem centrada na Pessoa, Discriminação.

Abstract

This report results from the frequency of the stage in the embrace Association, within the 2nd year of Master in Clinical psychology and counseling. the report aims to know the work done during the academic probation held in November 2011. The internship is a learning process essential for professionals to be prepared to meet the challenges of the profession. Thus, on stage, we had the opportunity to review the theories learned during the course and put into practice the knowledge acquired in the classroom, so that you can experience the day-to-day. As objective apply the theoretical knowledge's purchased to the long of the course, contribute for the acquisition of experience and professional qualifications In the first part, the characterization of the place of the period of training meets described later proceeds and revision from literature on HIV/SIDA, the description of two cases folloied throughout I serve as apprentice it, an evaluation, and in the end we present a reflection the period of training.

Keywords: HIV / AIDS, Internship, Clinical Psychology, The planking centered Person Discrimination.

Índice Geral

Agradecimentos.....	I
Lista de Siglas e Abreviaturas.....	II
Resumo.....	III
Abstract.....	IV
Índice.....	V
Índice de Tabelas.....	VIII
Índice de Figuras	IX
Índice de Anexos.....	X
Introdução	13
1-Parte- Contextualização do Local do Estágio.....	16
Caracterização Da Associação Abraço.....	17
Visão.....	18
Missão.....	19
Valor.....	20
Papel do Psicólogo na Associação.....	22
II Parte- Revisão de Literatura.....	23
VIH/SIDA.....	24
O Portador do VIH e Sua Família.....	34

Terapia Centrada no Cliente e Abordagem Centrada na Pessoa.....	35
III Parte – Actividades Realizadas no Âmbito Do Estágio.....	43
Observação.....	45
Observação de uma Consulta.....	45
Acompanhamentos de Casos Clínicos.....	47
Prevenção com Jovens.....	48
Prevenção na Escola Seixal.....	48
Formação Activismo, Liderança e Adesão em tratamento para o VIH/SIDA no GAT	
O que é o activismo em tratamentos para a infecção pelo VIH.....	48
Quais os documentos internacionais que podem ser usados no activismo para os tratamentos da infecção pelo VIH.....	49
Como se desenvolve um plano de activismo para os	
Tratamentos da infecção pelo VIH.	49
Quais são as Técnicas de Activismo.....	50
Estigma e Discriminação.....	50
Sessão Clínica.....	51
Oficina de Emprego	51
<i>Workshop</i> de Emprego.....	52
IV Apresentação de Casos Clínicos	53
Caso A.....	54

Justificação do Diagnóstico.....	57
Síntese do Acompanhamento Psicológico.....	59
Análise do Caso A.....	61
Reflexão do Caso A.....	63
Caso B.....	65
Justificação do Diagnostico.....	71
Síntese do Acompanhamento Psicológico.....	72
Análise do caso B.....	73
Reflexão Pessoal do Caso B.....	75
Avaliação Psicológica.....	81
Escala de Inteligência de Wechsler para crianças.....	82
Teste Rorschach	85
Resultados da Avaliação: Teste Rorschach.....	89
Resultados da Avaliação: Teste WISC-III.....	91
Análise Qualitativa dos Sub-testes.....	91
Análise final / Reflexão Pessoal.....	94
Avaliação do Estágio/Conclusão.....	99
Referências Bibliográficas.....	104
Anexos.....	108

Índice de Tabela

Tabela1 – Serviços Disponível.....	21
Tabela2 - Números de Horas de Estágio por Mês.....	44
Tabela3- Actividades Realizadas/Mês.....	45
Tabela4- Actividades Realizadas/ Horas.....	45
Tabela5- Clientes Acompanhados pela Unidade Funcional de Psicologia.....	47
Tabela 6 -Sessão Clínica.....	51
Tabela 7- Diagnóstico Multiaxial Caso A.....	57
Tabela 8-Diagnostico Multiaxial Caso B	70

Índice de figura

Figura 1 Planta da Associação Abraço.....	20
Figura 2- Genograma caso A.....	56
Figura 3 Genograma caso B.....	70
Figura 4 Genograma caso Para Avaliação.....	78

Índice de Anexos

Anexo I - Cronograma do Estagio

Anexo II - Programa da Formação Activismo e Literacia em Tratamentos para VIH/SIDA

Anexo III - Certificado da Formação Activismo e Literacia em Tratamentos para VIH/SIDA

Anexo IV - PowerPoint Avaliação e Diagnóstico da Delinquência

Anexo V – Entrevista PCL-R

Anexo VI - História Clínica

Anexo VII - Acompanhamento Psicológico

Anexo VIII Psicograma Teste Rorschach

Anexo IX Folha de Registo WISC-III

Anexo X Perfil de Resultados do teste WISC-III

Anexo XI Scatter do Teste WISC - III

Anexo XII Transcrições dos Acompanhamentos Psicológicos

Anexo XIII Folha de Presença

Anexo XV Avaliação de Estagio Académico

