

III. Apresentação dos Casos Clínicos	52
<i>Caso clínico indivíduo “A”</i>	52
<i>História clínica</i>	52
<i>Conclusão e plano terapêutico</i>	54
<i>Síntese dos acompanhamentos</i>	54
<i>Caso clínico indivíduo “B”</i>	58
<i>História clínica</i>	58
<i>Conclusão e plano terapêutico</i>	60
<i>Síntese dos acompanhamentos</i>	61
IV. Discussão e análise clínica	65
<i>Análise clínica do Caso “A”</i>	65
<i>Reflexão do caso “A”</i>	69
<i>Análise Clínica Final do Caso “B”</i>	70
<i>Reflexão do caso “B”</i>	72
V. Conclusão	74
Referências Bibliográficas	77
Anexo A- Tabelas sobre os tipos de efeitos do consumo de substâncias psicotrópicas.....	81
Anexo B - Análise dos dados individuais	85
Anexo C – Anamnese caso “A”	92
Anexo D – Anamnese caso “B”	97
Anexo E – Sessões de acompanhamento psicológico.....	101
Anexo F– Diário de Campo	124

Índice

Agradecimentos.....	II
Resumo	III
Abstract.....	IV
Índice	V
Introdução	7
I. Revisão de Literatura das Problemáticas Presentes no Local de Estágio.....	13
<i>Toxicodependência</i>	13
<i>Síndrome de Dependência</i>	19
<i>Síndrome de abstinência</i>	21
<i>Comorbidade na toxicodependência</i>	22
<i>Etiologia da comorbidade</i>	23
<i>Recuperação terapêutica</i>	28
<i>Ambulatório</i>	29
<i>Psicoterapias</i>	30
<i>Abordagem Centrada na Pessoa</i>	30
<i>Abordagem Psicanalítica</i>	32
<i>Abordagens Sistémicas</i>	33
<i>Abordagens Sociais</i>	33
<i>Abordagem cognitiva</i>	34
<i>Comunidades terapêuticas</i>	38
II. Parte: Trabalho de Estágio	40
<i>Trabalho indirecto</i>	40
<i>Trabalho directo</i>	42
<i>Outras actividades</i>	43
Aplicação da Escala Toulousiana de Coping (pré e pós-teste)	44
Acompanhamentos Psicológicos	50

Abstract

This work has the theme of addiction; this is a complex reality, which mostly comes within many families, where often they do not know how to end. Drug abuse is viewed by families as a problematic situation, which can perjure throughout life.

Thus, this project will try to open a light on the various forms of drug treatment in Portugal, being addressed in depth treatment in therapeutic community context, analysis of various types of approaches and interventions in the area of drug addiction. The existence of comorbidity associated with problematic and how this is viewed. The activities carried out during the school year in the therapeutic community Dianova, passed through participation in various groups against the visit to Lisbon Alcoologia Unit, participation in prevention initiative in the youth weeks of Torres Vedras and occupational activities along with users. Presentation and analysis of two clinical cases undergoing treatment in the community. Performing the same analysis and reflection and the process of relapse prevention in individuals undergoing treatment in the therapeutic community, with the application Toulousiana *Coping* Scale. Throughout the process of treatment in therapeutic communities, the user will go through a reeducation process for a healthy life without any kind of consumption and often there is resistance to this process, and to this end of the program there is a therapeutic group prevention of relapse with the objective of enabling users to possible relapse and how to avoid this process.

Keywords: addiction, family, individual, community therapy, and relapse prevention.

Resumo

O presente trabalho tem por tema a toxicodependência; esta é uma realidade complexa, que na sua grande maioria entra no seio de muitas famílias, onde muitas das vezes estas não sabem como pôr fim. A toxicodependência é vista pelas famílias como uma situação problemática, que pode perdurar durante toda a vida.

Assim, este projecto vai tentar abrir uma luz sobre as diversas formas de tratamento da toxicodependência em Portugal, sendo abordado em profundidade o tratamento em contexto de comunidade terapêutica, análise dos diversos tipos de abordagens e intervenções na área da toxicodependência. A existência de comorbidade associada a problemática e de que forma esta é encarada. As actividades realizadas ao longo do ano lectivo na comunidade terapêutica Dianova, passaram pela participação em diversos grupos de encontro, a visita a Unidade de Alcoologia de Lisboa, participação na iniciativa de prevenção inserida na semana da juventude de Torres Vedras e actividades ocupacionais juntamente com os utentes. Apresentação e análise de dois casos clínicos em processo de tratamento em comunidade. Realização da análise e reflexão dos mesmos e do processo de prevenção de recaídas nos indivíduos em tratamento na comunidade terapêutica, com a aplicação da Escala Toulousiana de *Coping*. Ao longo do processo de tratamento em Comunidade Terapêutica, o utente vai passar por um processo de reeducação para uma vida saudável sem qualquer tipo de consumos e muitas das vezes existe uma resistência a esse processo, e para tal no final do programa terapêutico existe o grupo de prevenção de recaídas com o objectivo capacitar os utentes para possíveis recaídas e como evitar esse processo.

Palavras-chave: toxicodependência, família, indivíduo, comunidade terapêutica, e prevenção de recaída.

Agradecimentos

A concretização deste trabalho só foi possível com o apoio e incentivo de várias pessoas. Embora tenha consciência de que o acto aqui expresso encerra o risco de eventuais esquecimentos, não seria justo deixar passar em claro a minha manifestação de agradecimento para com essas pessoas.

Assim, e em primeiro lugar, gostaria de agradecer à orientadora de todo o trabalho, Doutora Mónica Pires, a sua inteira disponibilidade, o constante acompanhamento e cooperação, e as suas sugestões ao longo do processo, que se revelaram fundamentais.

Aos meus pais, à minha irmã Raquel e a minha namorada Vânia, que incansavelmente estiveram ao meu lado em todos os momentos, com toda a força e convicção de que seria capaz de fazer um bom trabalho.

Bem como aos bons amigos como a Sara, Annalisa e Diana Pinto que me ajudaram em momentos de maior ansiedade, preocupação, desânimo.

A todos um grande MUITO OBRIGADO. Um obrigado a todos os técnicos que comigo colaboraram.



UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE LISBOA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLINICA E ACONSELHAMENTO

TOXICODEPENDÊNCIA

(estágio)

Hugo Manuel Lopes Nunes - Nº 20080414

ORIENTADOR: Profª Doutora Odete Nunes

Doutora Mónica Pires

Lisboa 2011