

NOTA EDITORIAL

Neste número especial da revista PSIQUE, dedicado a “Viver com mais idade: Qualidade de vida e bem-estar”, aborda-se o tema com uma perspectiva alargada, apresentando aos investigadores, docentes e estudantes de psicologia e aos leitores em geral, leituras e preocupações que, não sendo diretamente do âmbito da psicologia, são sobre o ser humano, os seus comportamentos e as suas preocupações.

Assim, para a seleção dos artigos, considerámos fundamental o impacto que a PSIQUE pode ter para públicos com diferentes interesses temáticos, e também a heterogeneidade de temas, essencial para aflo-
rar as tão distintas e variadas dimensões que o envelhecimento assume.

Numa sociedade onde cada vez mais pessoas atingem idades mais avançadas e onde o número de idosos ocupa uma parte progressivamente maior da população, muitas são as pessoas que necessitam de cuidados, e o primeiro artigo dedica-se às dificuldades e receios de quem cuida, de modo informal, no seio da família ou da comunidade.

O segundo artigo aborda o suporte social, resiliência e perceção de saúde e bem-estar dos mais velhos, institucionalizados ou com vida autónoma.

Nesta época de confinamentos recorrentes, apresenta-se um estudo exploratório em idosos portugueses sobre esta vivência de experiências inesperadas.

E porque a alimentação adequada, garante do equilíbrio nutricional, é essencial para a saúde e bem-estar, o último artigo analisa os fatores de risco para desequilíbrio nutricional em idosos institucionalizados, concluindo que se destacam a demência ou a depressão grave.

Muito mais fica por dizer, agradecemos à PSIQUE e aos presentes autores terem contribuído para iniciar esta abordagem tão necessária e atual.

Gabriela Gonçalves
Nídia Braz

NOTA EDITORIAL

Esta edição temática da revista PSIQUE pretendeu responder à preocupação permanente de diversificar as linhas de investigação no sentido de corresponder por um lado, às expectativas e necessidades dos leitores e por outro ao reforço da imagem e notoriedade da publicação.

De realçar que os artigos publicados foram avaliados, submetidos para revisão, analisados e ratificados com base em critérios científicos suportados na lógica da interdisciplinaridade e do interesse psicológico transversal.

A importância dos temas abordados vai ao encontro dos principais objetivos de uma publicação que pretende ser contributiva para os leitores interessados na abordagem das ciências sociais sejam professores, investigadores ou alunos e, que procura, igualmente, estimular a investigação e a submissão de trabalhos.

Num contexto social e económico desafiante para todos, como estes dois anos têm sido, o cuidado para com os mais frágeis, como é o caso dos idosos, tornou-se ainda mais pertinente. Mais do que nunca, o conhecimento científico atualizado na área da Psicologia é essencial para informar, sensibilizar e desenvolver boas práticas que permitam melhorar a saúde psicológica deste grupo, bem como dos seus cuidadores. Acreditamos dar aqui um contributo.

Em mais um ano, particularmente severo e limitativo devido à pandemia da COVID-19, importa sublinhar o empenho de toda a equipa com particular enfoque na coordenação desta edição temática. Foi necessário um empenho redobrado e direcionado que envolveu autores, revisores e editores para o sucesso da concretização da edição.

José Magalhães & Luisa Ribeiro
(Co-editores)